



ØRESUND TENNIS

SENIORTRÆNING/ MOTIONISTTRÆNING M.V. i 2015

Træningen fortsætter og udvides. Tilmelding er åben i halbooking!

Vi har i flere år haft godt booket til aftentræning. Derfor har vi blandt trænerne snakket om, at vi rigtig gerne vil udvide tilbuddene. Vi tilbyder i år flere træningsmuligheder og også flere camps.

Tilmelding sker i halbooking. Prisen er kr. 600 for forårs-sæsonen (9 gange). Sommercamps koster også 600 kr. for to dage af 4,5 timers varighed og med høj intensitet. Mottoet fra juniortræningen gælder også her: det skal være sjovt at træne - og man skal lære noget hver gang!

Der vil også i starten af sæsonen være særlige introforløb til nye (og potentielle) medlemmer. Og der er naturligvis stadig træning for 1. holdene (efter invitation fra trænerne) tirsdag aften i Humlebæk.

Og så er vi glade for at sige, at vi i samarbejde med www.tenniscamp.dk vil tilbyde 3-4 træningscamp i Båstad i løbet af året.



<p>MANDAG FORMIDDAG</p> <p>Motionist. let øvet/øvet</p> <p>Fredensborg</p>	<p>MANDAG AFTEN</p> <p>Seniorholdspillere (veteran + 40 m.v.)</p> <p>Fredensborg</p>
<p>ONSDAG FORMIDDAG</p> <p>Motionist. Let øvet/øvet</p> <p>Humlebæk</p>	<p>TORSDAG AFTEN</p> <p>Motionist. Let øvet/øvet /rutinerede</p> <p>Humlebæk & Fredensborg</p>
<p>29. OG 30. JUNI SOMMERCAMP I</p> <p>Åben for alle Humlebæk</p> <p>2 dages intensiv og sjov træning</p>	<p>8. OG 9. AUGUST SOMMERCAMP II</p> <p>Åben for alle Fredensborg</p> <p>2 dages intensiv og sjov træning</p>