



# Tennisrejse januar 2016

## Playitas, Fuerteventura 10/1-17/1

I samarbejde med Apollo Rejser tilbyder vi en træningstur til Fuerteventura og sportsresortet Playitas. Turen henvender sig til dig som er øvet motionsspiller og ønsker at forbedre dit tennisspil gennem en uges intensiv træning og hyggeligt samvær med andre tennisentusiaster. Ud over at deltage i tennistræningen, kan du også benytte Playitas mange andre motionstilbud.

Trænere på turen er Carsten Kraghede (professionel træner og uddannet elitetræner) og Thomas Skovengaard (uddannet tenniscoach). Vi garanterer sved på panden, højt engagement på banen og masser af input til dit tennisspil.

Apollo Rejser er teknisk ansvarlig for selve rejsen. Afrejse: 10/1 kl. 09.00, hjemkomst: 17/1 kl. 20.25 med Air Greenland.

Priser (pr. person i delt værelse):

Hotelværelse: 6.973,-(eneværelse 1.260, havudsigt 350,-)

1-vær lejl: 6.933,- (eneværelse 1.750,-)

2-vær lejl: 7.383,-

Halvpension, mad ombord på flyet samt transfer er indregnet i ovenstående priser. Tilmelding sker på mail til Thomas. Husk at angive navn (som i pas), adresse, alder og mobilnummer. Tilmeldingsfristen er d. 1/10-2015. Der er 24 pladser på træningen der fordeles efter først til mølle princippet. Inden afrejse inviteres til informations-aften, hvor der spilles en times tennis efterfulgt af gennemgang af træningsprogrammet for ugen på Playitas.

# Praktisk information

## Tennistræningen

Du får træning hver dag søndag til lørdag (onsdag er hviledag). Vi træner med maks. fire spillere på banen på tre baner. Hvert træningspas er på en time og 45 minutter, hvor der roteres mellem de to trænere, mens den tredje bane anvendes til slagtekniske opgaver eller pointspil, der vil være superviseret af trænerne. Ugen vil byde på generelle rettelser af grundslag, serv, retur, angrebsslag og flugtninger. Derudover vil vi også arbejde med det taktiske element. Du er velkommen til at komme med ønsker til et slag eller elementer af dit tennisspil, du ønsker at arbejde målrettet med i løbet af ugen.

## Spil

Mandag til søndag (onsdag er hviledag) vil der være reserveret baner til eget spil. Her sammensætter vi doubler på tværs af gruppen (efter erfaring og niveau), mens vi lørdag arrangerer en afsluttende hyggeturnering, hvor årets Playitas mestre i double skal findes. Træningen koster 1.500,- incl. baneleje, bolde og hyggeturnering.

## Om Playitas

Playitas er et moderne ressort, der skaber de perfekte rammer for en aktiv ferie. Ud over at forbedre dit tennisspil kan du i løbet af ugen benytte Playitas mange andre træningsfaciliteter og tilbud. Eksempler på tilbud der er inkluderet i rejsen: Aerobics, Beachvolley, Body & mind klasser, Bordtennis, Danseklasser, Salsa, Fitnesscenter, Funktionel træning, Fitnesscross, Holdtræning (8-10 klasser/dag, visse er mod betaling). Høj standard på både værelser/lejligheder og restauranter er et af Playitas kendetegn. Læs mere om faciliteter og se billeder på [www.playitas.net/en](http://www.playitas.net/en)

Du kan få mere information ved at kontakte Thomas på 52131336 / [thomas@skovengaard.dk](mailto:thomas@skovengaard.dk) eller Carsten på 40705404 / [c.kraghede@me.com](mailto:c.kraghede@me.com)

Reklamen for rejsen kan også ses på [www.tennisrejse.skovengaard.dk](http://www.tennisrejse.skovengaard.dk)

