

FTK

Forældremøde den 15. april 2013 kl. 19.00 – 20.30 i Fredensborg Hallen

1. Velkommen.
2. Opsummering af bestyrelsernes og mine mål:
 - Rart at være i klubben, sjovt, lærerigt, stimulerende, mange tilbud og forbedret niveau.
 - Struktur – Kids parkour mini, midi, maxi.
 - Lektiecafe.
3. Min tilgang til tennis: Bygger på den seneste forskning inden for træningsvidenskab, pædagogik, metodik og psykologi. "Intentions" rather than "Style", multifaceteret træning, teknik og taktik, targets, offensiv, initiativ.
4. Udendørssæson:
 - Udfordringerne med træningsskema.
 - Se træningsskema (muligheder for alle – "døren er ikke lukket"). Mulige gruppeskift – finde niveauet...
 - Overordnet: At få det maksimale ud af den enkelte spillers forudsætning og interesse.
 - Overgang fra et niveau til et andet, delmål, mål, test, diplomer.
 - Se trænings-ugeplan (periodisering).
 - Spilleudviklingsmæssige prioriteringer, krav og analyse:
 - Fodarbejde, løbeteknik, motorik, koordination, øje/hånd koordination, balance, timing, smidighed i spillesituationer, stabilitet, slag repertoire, taktisk bevidsthed på intentioner, skabe situationer i stedet for at reagere på situationer, offensive egenskaber, (fx ta' bolden tidligt) mentale egenskaber. (Positiv indstilling, aldrig give op, acceptere et nederlag mod en bedre spiller, eller at man kan acceptere at spille en dårlig kamp ind imellem. Tage de positive ting frem og gøre alt for ikke at gentage de samme fejl i næste kampe. Vær storsindet og vis Fair Play over for dine modstandere. Snyd er til for de, som ikke kan ovenstående).
 - Trivsel i træningsgrupperne og i klubben.
5. Ekstratræning:

- Egen træning.
- Privat træning.
- Aspire2Excellence.
- Trænings weekender.
- Træningslejre i udlandet.

6 Hvad er talent?

- Motorik, øje/hånd koordination, atletisk, eksplosiv, udholdenhed, træningsvillig, god til at lytte, lærevillig, hurtig indlæring, spilforståelse, mentalt stabil, elsker konkurrenceelementet, bedst når det gælder, lytte til kroppen, hvile, regenerering, kunne tage ansvar og initiativ, kontrol over udstyret, passe tiden. UDMYGHED.

7. Individuelle turneringer:

- Tilmelding.
- Spille med i de rigtige turneringer (på rigtigt niveau).

8. Forældrene/ støtteapparatet:

- Engagement.
- Distance.
- Spørg: Var det sjovt, hvad lærte du i dag – i stedet for fokus på resultat.
- Ros, ros, ros.
- Efter kamp, hvordan synes du det gik? Hjælp med at finde de gode ting i træningen eller kampe.

9. Næste forældremøde før jul.

10. Eventuelt/spørgsmål

Af hensyn til deltagerantallet, må du meget gerne tilmelde dig pr. mail på:
jorgen.holm@dannebo2.dk

Venlig hilsen

Leonardo (Snelleman)
Cheftræner