



ØRESUND TENNIS

HUMLEBÆK TENNISKLUB - FREDENSBORG TENNIS KLUB - NIVÅ KØKKEDAL TENNISKLUB

## Seniortræning vinter 2016/17



### Mandage

Kl. 19 – 20 :	Letøvede
Kl. 20 – 21 :	Øvede
Kl. 21 – 22 :	Meget øvede/rutinerede

Der er 12 pladser på hvert træningspas og de fordeles efter "først til mølle". Trænere er fra vores fuldtids trænersteam Kim/Dean/Calle. Der vil være både teknik træning og spiløvelser.

**Tilmelding sker i halbookingsystemet. Prisen er kun kr. 1750 for hele indenørs sæsonen !**

### Fredage

Vi træner hele fredag formiddag fra 8-14. Træner er prof. træner Phillip Laybourn. Her er kun maks 4. spillere på holdet og vi vil lægge vægt på tekniktræning, så man kan finpudse sine slag.

**Tilmelding sker i halbookingsystemet. Prisen er kr. 1.300 for hele sæsonen.** Angiv ved tilmelding hvilken tid på dagen du kan spille samt spil niveau (letøvet, øvet, meget øvet/rutineret)