

Træningsplan - juniorer

Opdateret 7.9.9

Dag	MANDAG		TIRSDAG			ONSDAG			TORSdag			FREDAG							
14			BANE 1+2+3		MINI-BANER	BANE 1+2+3		MINI-BANER	BANE 1+2+3		MINI-BANER								
			U10							U10			U10						
			Magnus Bundgaard							Magnus Bundgaard			Mathilde Trolle						
			Isabel Lytton							Isabel Lytton			Lukas A Fritzbøger						
			Maria Ane Bach							Maria Ane Bach			Nikolaj L Bæk						
			Frederikke Malmstrøm							Frederikke Malmstrøm			Rebecca Tordrup						
			Alexander Lytton							Mikkel Schjøning			Lucas Tordrup						
										Markus Wulff									
15	BANE 1+2		BANE 1+2+3			MINI-BANER	BANE 1+2+3		MINI-BANER	BANE 1+2+3		MINI-BANER	1	2+3	MINI				
	U10	U10	U12	U12	U12	U10	U12	U12	U10	U12	U12	U10							
	Magnus Bundgaard		Simone Birn	Elias J A Christiansen	Karoline Bork	Mathilde Trolle	Simone Birn	Tor Pedersen	Majse Myler	Augustas Mikalajunas	Simone Birn	Elias J A Christiansen	Sarah S Beeck	Alexander Lytton					
	Peter Dalkov		Sarah H. Nielsen	Marcus Weisleder	Caroline Bentsen	Lukas A. Fritzbøger	Sarah H Nielsen	Emilie Bundgaard	Cecilie S Davids	Andreas E. Nielsen	Sarah H. Nielsen	Jonathan F Khan	Christian Løvschal	Katinga Magyar					
	Oliver Vilsfort			Tor Pedersen	Christian Løvschal	Patrick O'Niell	Marcus Weisleder	Anna L H Skanning	Emma Udsen		Carl Wilhelm Allerup	Silas Magyar	Simon Krøll	Nicolai Lytton					
	William Vilsfort			Michelle Young	Christoffer Munchaus	Thomas Wolsing	Christoffer Munchaus	Katrine Dietrich	Caroline Louise Holst		Marcus Weisleder	Emma Sofie Wulff	Andreas Hyldahl	Carla Bastiansen					
	Caroline Schwenger			Mathias Jensen	Caroline Louise Holst	Wanda-Maria Breum	Victoria Demant	Emilie L Kelsen	Caroline Bentsen		Victoria Demant	Jacob B Schmidt	Michelle Young	Sofia M Rasmussen					
				Johannes Carstensen	Matias Dalsgaard	Clara Carstensen		Matias Dalsgaard			Karoline Bork	Mathias Jensen	Cecilie S Davids	Patrick O'Niell					
					Mads H Kristensen	Rebecca Tordrup		Mads H Kristensen				Simon Madsen	Anton B Ledertoug	Mads Kragerup					
						Lucas Tordrup								Albert Hyldahl					
														Mads Akselsen					
16	BANE 1+2		BANE 1	BANE 2+3		MINI-BANER	BANE 2+3		MINI-BANER	BANE 1	BANE 2+3		MINI-BANER	1	2+3	MINI			
	U12	U12	U14	U14	U14	U10	U14	U14	U10	GRATIS PRØVE- TIME	U14	U14	U10						
	Cecilie Strand		Emilie Munchaus	Melissa Møller	Phillip Larsen	Albert J Madsen	Ulrika Demant	Melissa Møller	Phillip Larsen		Peter L B-Poulsen	Ulrika Demant	Filippa Bentsen	Rebecca Laugesen					
	Anton B Ledertoug		Filippa Bentsen	Ida Sønderby Larsen	Thomas Bjerke	Alfred F Khan	Laura MQ Rasmussen	Ida Sønderby Larsen	Thomas Bjerke		David M-Boelsmand	Laura Rasmussen	Helene Schjøning	Rebecca M-Boelsmand					
	Caroline B Kelstrup		Marie Kjærgård	Malene Gjerstrup	Simon Akselsen	Alexander T Brandt	Iben L Rasmussen	Lasse Rasmussen	Christoffer H Nielsen		Alexander T Brandt	Iben Rasmussen	Frederik Sørensen	Valdemar B Thomsen					
						Carl Wilhelm Allerup	Clemens Tolstrup	Christina Dupont	Emilie Munchaus		Simon Akselsen	Mathias S. Laugesen	Christina Dupont	Maxine S Götzsche	Emma Sandfeld				
						Alfred Tolstrup	Anna K Lange-Willman	Frederik B Sørensen	Carl Wilhelm Allerup		Nikolaj Ullum		Amalie Davids	Jonas Littau	David M-Boelsmand				
						Valdemar B Thomsen	Amalie S Davids	Jonas Littau	Tobias Jørgensen		Jarl A Götzsche		Celine Warming	Daniel Bro	Mathias S. Laugesen				
						Anne-Sophie Eefsen	Filippa Bentsen	Daniel Bro			Jakob Furbo				Malte Wassard				
						Ida B Gludsted	Helene Schjøning				Emilie Akselsen				Valdemar Bindsbøl				
															Peter L B-Poulsen				
17	BANE 1+2		BANE 4			MINI-BANER	BANE 4		MINI-BANER	BANE 4		MINI-BANER	1	2+3	MINI				
	U14	U14	U16 + U18			U10	U16 + U18		U10	U16 + U18		U10							
	Claudia Konradi		Line Graff-Nielsen			Jack Vilsfort	Line Graff-Nielsen		Jonas S Nielsen	Line Graff-Nielsen		Caroline S Nielsen							
	Laura T Wiemann		Henrik Graff-Nielsen			Oliver B Bruun	Henrik Graff-Nielsen		Mathias Woetmann	Henrik Graff-Nielsen		Lucas Frydensbjerg							
			Anton Ahnfelt-Rønne			Andreas Christensen	Anton Ahnfelt-Rønne		Rosa Amalie Stanley	Anton Ahnfelt-Rønne		Mads Gram Elvekjær							
			Jeppe Ammitzbøll			Peter Dalkov	Anders Bjerke		Magnus Jørgensen	Jeppe Ammitzbøll		Sophus Schwenger							
						Victor Krogh	Jeppe Ammitzbøll		Christian Limb	Caroline Fryman		Albert Andersen							
						Alexander Udsen			Albert S-Christensen	Veronika Mølbæk		Daniel Krogh							
						Jakob Furbo			Lærke Frydensbjerg			Lauritz K Truelsen							
									Emilie Sanders			Mads H Højgaard							
									Frederikke K Feilberg										
Dag	MANDAG		TIRSDAG			ONSDAG			TORSdag			FREDAG							

UGE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
33		Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
		Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
		Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
34		Mads Harsløf	Jakob W. Boesen - syg	Jakob W. Boesen - syg	Anton A-Rønne
		Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf 15.00-18.00	
		Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
				Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
35		Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
		Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
			Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
36		Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
		Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00		
		Thomas Bjerke 15.00-18.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00		
37	Mads Harsløf	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
		Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
		Thomas Bjerke 15.00-18.00 + Philip Larsen 15.00-16.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	
38	Mads Harsløf	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Jakob Simonsen
	Henrik G.-Nielsen 16.00-18.00	Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
		Thomas Bjerke 15.00-18.00 + Philip Larsen 15.00-16.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	
39	Mads Harsløf	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
	Henrik G.-Nielsen 16.00-18.00	Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
		Thomas Bjerke 15.00-18.00 + Philip Larsen 15.00-16.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	
40	Mads Harsløf	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Jakob Simonsen
	Henrik G.-Nielsen 16.00-18.00	Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
		Thomas Bjerke 15.00-18.00 + Philip Larsen 15.00-16.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	
41	Mads Harsløf	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
	Henrik G.-Nielsen 16.00-18.00	Jakob Simonsen 16.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Mads Harsløf	Anton A-Rønne
		Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
		Thomas Bjerke 15.00-18.00 + Philip Larsen 15.00-16.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 16.00-17.00	
UGE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG